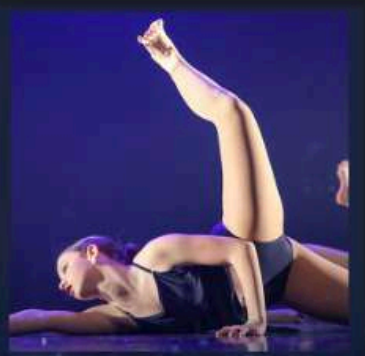


# DANSE ST-BRUNO DE LAVAL



LAVAL

# GUIDE COVID-19



# GUIDE COVID-19

## DANSE ST-BRUNO DE LAVAL



Le service des Loisirs St-Bruno de Laval offre à la communauté des cours de danse depuis plus de cinquante ans. C'est en septembre 1997 que l'activité DANSE prend son envol au sein des loisirs, avec 25 élèves seulement. En septembre 2000, le volet Spectacles et Compétitions vient s'ajouter au volet École par la constitution de l'Élite. Maintenant, cette élite est composée d'une centaine de danseurs et danseuses de tous âges. Ces passionnés sont répartis dans quatre programmes et douze troupes. En 2020, l'école compte maintenant plus de 550 élèves.

**C**e guide est préparé par le chargé de programme et la coordonnatrice du Service des Loisirs St-Bruno de Laval en se basant sur les directives du plan de relance du réseau de l'enseignement de la danse (RED), des recommandations des autorités de santé publique du Québec, de la CNESST et de la ville de Laval. Il vous informera des différentes mesures que nous appliquerons et vous guidera sur nos nouveaux fonctionnements.

«Nous voulons nous démarquer et notre but est de créer de l'art et de l'imaginaire dans la vie de nos danseurs.»

1

### DISTANCIATION PHYSIQUE

Assurer une distance physique de 2 mètres en tout temps entre les élèves et l'enseignant.

2

### LIMITER LES CONTACTS PHYSIQUES

Réduire au minimum les contacts directs et indirects entre les individus notamment en organisant l'horaire de façon à éviter les files d'attente et les goulots d'étranglement et en décalant les horaires de certaines classes pour varier les heures d'entrée et de sortie.

3

### MESURES D'HYGIÈNE

Appliquer et faire respecter rigoureusement les règles sanitaires, dont le nettoyage et la désinfection des locaux et du matériel, de l'ameublement et des installations sanitaires et les routines d'hygiène individuelle, dont le lavage des mains des participants et du personnel.

# DISTANCIATION PHYSIQUE 1

- Chaque danseur aura un espace numéroté de 2 mètres attribué pour la durée du cours.
- Les exercices et chorégraphies seront pensés en fonction de cette mesure.
- Chaque danseur devra respecter un protocole pour se déplacer dans le local ou pour aller à la salle de bain.
- Les espaces seront délimités avec des outils de marquages pour favoriser le respect des consignes.

# LIMITER LES CONTACTS PHYSIQUES 2

- Un battement de 10 minutes sera en vigueur entre les cours afin d'éviter les goulots d'étranglement.
- Dans la mesure du possible, les entrées et sorties se feront par des portes différentes.
- Les corridors de circulation et ainsi que les différentes zones seront clairement indiqués au sol avec des outils de marquages.
- Si nécessaire, le danseur pourra déposer ses effets personnels dans l'espace qui lui sera attribué par un numéro, soit sur un crochet ou une chaise.
- Les crochets ou chaises disponibles seront espacés.
- Aucun parent ou tuteur ne pourra attendre à l'intérieur durant le cours.
- Aucun travail de partenaires ou contacts physiques non essentiels ne sera permis entre les enseignants, les élèves et le personnel. (ex. caucus, accolades, lifts, spot )

**SELON LES INFORMATIONS REÇUES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE, IL A ÉTÉ MENTIONNÉ QUE LA SUDATION N'ÉTAIT PAS UNE SOURCE D'INQUIÉTUDE, TANT ET AUSSI LONGTEMPS QUE LES MESURES D'HYGIÈNE REQUISES ET LA DISTANCE PHYSIQUE SONT RESPECTÉES.**



# MESURES D'HYGIÈNE

## 3

- Les aires communes seront nettoyées au deux heures.
- Les surfaces fréquemment utilisées seront nettoyées aux heures ou après chaque utilisation.
- Les professeurs porteront de l'équipement de protection lors des déplacements dans le local.
- Tous devront appliquer les mesures d'hygiène d'usage: tousser dans son coude, ne pas se toucher le visage inutilement, se laver les mains fréquemment, etc.
- Les danseurs aux cheveux longs devront avoir les cheveux bien attachés.
- Des affiches seront installées afin de rappeler les mesures sanitaires à suivre.
- Les pieds nus comme les mains devront être désinfectés à l'entrée et à la sortie des locaux.

## COUVRE-VISAGE

Le port du masque est obligatoire pour les gens de 9 ans et plus dans les corridors et les aires communes (entrée, salle d'attente, vestiaire, toilettes). Celui-ci n'est toutefois pas requis dans les locaux durant le cours, si les autres mesures sont respectées (distance, hygiène, etc.). Un élève de plus de 9 ans qui sort du studio pour aller à la toilette doit par contre remettre son masque, tout comme il doit le faire à la fin du cours jusqu'à sa sortie de l'école.

Le masque peut être retiré en studio, lorsque le respect de la distance physique est assuré et que les élèves sont sous la supervision de l'enseignant. Les élèves devront reprendre leur masque pour sortir du studio (ex. : toilettes). L'enseignant peut enseigner sans masque également. Toutefois, les gens qui se sentent confortables de danser avec un masque sont invités à le faire, à leur choix.



## ARRIVÉES

- Arriver à l'heure et pas trop d'avance.
- Attendre dans son véhicule ou en rang à l'extérieur en respectant la distanciation.
- Une fois le local et le corridor vide et désinfecté, le professeur fera graduellement entrer les gens. Pour les 2-3 ans et les 4-5 ans, une assistante accueillera un enfant à la fois à la porte.
- Entrer avec son masque en respectant la distanciation de 2m et se désinfecter les mains.
- Laisser veste, sac et soulier à un crochet. Observer le numéro associé au crochet afin de garder la même place chaque semaine.
- Se désinfecter les pieds si vous dansez pieds nus.
- Rentrer en classe avec son masque et sa bouteille d'eau et rejoindre son carré.

## DÉPARTS

- Sortir selon les directives de l'enseignante en portant son masque.
- Reprendre immédiatement ses effets personnels.
- Pour les danseurs de 9 ans et plus, désinfecter le crochet utilisé à l'aide du matériel fourni par le professeur.
- Sortir par la porte arrière en respectant la distanciation.



## MATÉRIEL

Nous demandons d'apporter avec vous le **strict minimum**.

- Si vous ne voulez pas danser pied nu, avoir des chaussettes propres et non externes.
- Bouteille d'eau obligatoire, vous pourrez la laisser dans votre espace de 2 mètres pour éviter les déplacements.

# SYMPTÔMES DE LA COVID-19

Les personnes infectées par la COVID-19 peuvent n'avoir que peu ou pas de symptômes. Vous ne savez peut-être pas que vous avez des symptômes de la COVID-19, car ils peuvent s'apparenter à ceux d'un rhume ou d'une grippe.

## LES SYMPTÔMES PEUVENT INCLURE :

- apparition ou aggravation de toux
- essoufflement ou difficulté respiratoire
- température égale ou supérieure à 38 °C
- sensation de fièvre
- frissons
- fatigue ou faiblesse
- douleurs musculaires ou courbatures
- perte de l'odorat ou du goût
- mal de tête
- symptômes gastro- intestinaux (douleur abdominale, diarrhée, vomissements)
- malaises intenses

**AFIN D'ÉVITER UNE CONTAMINATION OU UNE CONTAGION DE LA COVID-19, NOUS DEMANDONS QUE TOUTES PERSONNES QUI PRÉSENTENT DES SYMPTÔMES OU QUI ONT ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE SYMPTOMATIQUE RESTENT À LA MAISON. LA CONSIGNE EST LA MÊME POUR NOTRE PERSONNEL.**

## SI UN ÉLÈVE PRÉSENTE DES SYMPTÔMES

Le parent doit contacter le 1 877 644-4545 dans les plus brefs délais et suivre les directives de santé publique qui lui seront transmises. L'enfant malade doit s'isoler à la maison jusqu'à ce qu'il reçoive **les directives de santé publique**.

➤ **Si un test revient positif, les responsables régionaux de la santé publique nous donneront des consignes détaillées et vous en serez informé.**



# INFOS GÉNÉRALES

## PROFESSEURS



## C O N T A C T

**DIRECTIONS** : Danielle Mercure, Karine Lavoie, Lise Pomerleau et Sylvie Fortier

**CHARGÉ DE PROGRAMME** : Médéric Filion

**COORDONNATRICE** : Daya Lebeouf Roy

**COURRIELS** : [info@loisirsstbrunodelaval.com](mailto:info@loisirsstbrunodelaval.com) ; [ecolededansesestbdl@gmail.com](mailto:ecolededansesestbdl@gmail.com)

**TÉLÉPHONE LOISIRS ST-BRUNO DE LAVAL** : 450 668-2878 (boîte vocale)

**CENTRE DES LACASSE** : 905, avenue des Lacasse, Laval, Québec, H7K 3W3

**CENTRE LAUSANNE** : 455, rue de Lausanne, Laval, Québec, H7M 0B4