



Loisirs St-Bruno de Laval - Programmation hiver 2023
Ateliers ponctuels au centre Régent-Martimbeau
www.loisirsstbrunodelaval.com



ATELIER DE CUISINE et PÂTISSERIE

Jour	Date	Heure	Âge	Atelier	Local	Coût
Jeudi	9 mars	9h30 à 11h45	Adultes	Atelier video frigo en partenariat avec Groupe Promo Santé et le CATAL	Centre Le Sorbier	Gratuit
Samedi	21 janvier	9h à 12h	12 ans+	Croissants et chocolatinnes avec Laurent	103	60\$
Samedi	4, 11 et 18 février	10h à 12h	7 à 13 ans	Brigade des Mini-Chefs avec Justine 4 Février : Fajitas de tofu et ses garnitures 11 Février : Croquettes de quinoa et salade de légumes croquant 18 Février : Tofu parmigiana et linguine aux herbes	103	90\$
Samedi	25 mars	10h à 12h OU 13h à 15h	7 à 12 ans	Lunch parent enfant avec Justine	103	55\$
Dimanche	22 janvier	12h30 à 16h30	12 ans+	Initiation à la boulangerie avec Laurent	103	70\$
Dimanche	29 janvier	13h à 15h30	12 ans+	Macarons parisiens	103	60\$

D'autres à venir!

ATELIER DE CUISINE ET NUTRITION EN PARTENARIAT AVEC DIABÈTE LAVAL

Jour	Date	Heure	Âge	Atelier	Local	Coût
Mardi				À venir		

FORMATIONS POUR JEUNES AVEC NATHALIE

Jour	Date	Heure	Âge	Atelier	Local	Coût
Dimanche	29 janvier	13h à 16h	8 ans +	Formation « Je me garde + frère/soeur »	101	40\$
Dimanche	12 février	9h30 à 15h30	10 ans +	Formation « Je garde - Incluant Je me garde »	101	50\$
Dimanche	12 février	13h à 15h30	10 ans +	Formation « Je garde - portion gardiennage seulement »	101	30\$
Dimanche	12 mars	13h à 16h	8 ans +	Formation « Je me garde + frère/soeur »	101	40\$
Dimanche	26 mars	9h30 à 15h30	10 ans +	Formation « Je garde - Incluant Je me garde »	101	50\$
Dimanche	26 mars	13h à 15h30	10 ans +	Formation « Je garde - portion gardiennage seulement »	101	30\$

ATELIERS CONFIANCE ET OBJECTIFS

Jour	Date	Heure	Âge	Atelier	Local	Coût
Vendredi	Groupe 1: 20 janv, 3 fév, 17 fév	18h30 à 20h	10-14 ans	Atelier de confiance avec Kati	101	40\$
Vendredi	Groupe 2: 10 mars, 24 mars et 14 avril	18h30 à 20h	10-14 ans	Atelier de confiance avec Kati	101	40\$
Vendredi	13 janv, 10 février et 31 mars	18h30 à 20h	Adultes	Atelier: réaliser nos objectifs!	101	60\$

ATELIERS SLIME

Jour	Date	Heure	Âge	Atelier	Local	Coût
Samedi	14 janvier	11h à 12h	6 à 12 ans	Slime d'hiver	117	20\$
Samedi	11 février	11h à 12h	6 à 12 ans	Slime de la St-Valentin	117	20\$
Samedi	11 mars	11h à 12h	6 à 12 ans	Slime de la St-Patrick	117	20\$
Samedi	1er avril	11h à 12h	6 à 12 ans	Slime Poisson d'avril	117	20\$